



“SALUD RENAL PARA TODOS. AUMENTAR EL CONOCIMIENTO PARA MEJORAR EL CUIDADO RENAL”.

El 10 de marzo de 2022 se celebra la 17ª Edición del Día Mundial del Riñón, una iniciativa de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN: International Society of Nephrology) y de la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF: International Federation of Kidney Foundations) a las que se suman todas las sociedades científicas de Nefrología del mundo.

La enfermedad renal crónica (ERC) es conocida mundialmente como la epidemia silenciosa por su alto impacto en Salud Pública y el paradójico desconocimiento que tiene la población acerca de ella. Se considera el destino final común a una constelación de patologías que afectan al riñón de forma crónica e irreversible. Tener ERC condiciona, por un lado, el aumento del riesgo de sufrir un evento relacionado con la enfermedad cardio-vascular y, por otro lado, el deterioro progresivo de la función renal que puede llevar al paciente a necesitar Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) con diálisis o trasplante renal. Desde 2020 la ERC está entre las 10 causas de mayor mortalidad, y se prevé que en 2040 estará entre las cinco primeras.

Incidencia: los datos del registro de la Organización Nacional de Trasplante/Sociedad Española de Nefrología muestran que, en los últimos diez años, el número de nuevos pacientes que necesitan TRS ha subido un 11,6%, de 121,1 personas por millón de población (pmp) en 2010 a 141,4 pmp en 2020. Por grupos de edad, el de los mayores de 75 años es el que concentra el mayor número de pacientes que pasan a necesitar TRS, seguido de cerca del grupo de entre 65 y 74 años.

Prevalencia: el análisis de la información recogida en los estudios EPIRCE y ENRICA-Renal, ha situado la prevalencia de la ERC en España entre el 10 y el 15% (entre 4,7 y 7 millones de personas mayores de 18 años), siendo la prevalencia mayor en varones. La prevalencia también varía significativamente

con la edad, ya que crece hasta más de 30 puntos porcentuales entre personas menores de 44 años y personas de más de 65 años (4,8% de prevalencia en el primer grupo y 37% en el segundo).

Grupos de riesgo: personas de edad avanzada, hipertensos, diabéticos, personas con enfermedad cardiovascular o con antecedentes familiares de enfermedad renal, fumadores y obesos.

El TRS tiene un gran impacto sobre la sostenibilidad. En España más de 64.000 personas (menos del 0,1% de la población) reciben TRS, y supone casi el 3% del gasto sanitario del Sistema Público de Salud y el 4% del gasto de la Atención Especializada, además del coste personal, familiar y social.

Por lo tanto, prevenir la ERC y controlarla, impidiendo que llegue a sus estadios más avanzados (los que requieren TRS), resulta una prioridad para el sistema sanitario por objetivos de salud y de sostenibilidad. A nivel mundial, por cada persona que recibe diálisis o ha recibido un trasplante de riñón, hay 100 personas en un estadio temprano de la ERC que, si se diagnostican y se tratan a tiempo, pueden disminuir el riesgo de sufrir insuficiencia renal grave o desarrollar problemas cardiovasculares. Además, por el mismo importe que se invierte en una persona con diálisis o trasplante, se podría tratar a unas 10 personas en fases iniciales de la ERC para impedir que esta progrese.

Fomentar hábitos de vida saludables y diagnosticar a tiempo la ERC son objetivos cruciales para la sostenibilidad del sistema sanitario español, pues ayudaría a reducir los elevados costes del TRS en la fase terminal de la enfermedad. Para ello es necesario acabar con el desconocimiento general de la ERC. Este desconocimiento, unido a la falta de síntomas en las fases iniciales, es lo que provoca el diagnóstico tardío, el cual conlleva una disminución muy importante de la función renal desde el momento en que aparecen los primeros síntomas hasta su detección, con el consiguiente coste en términos de salud y para el sistema sanitario.

El Día Mundial de Riñón 2022, tiene en esta ocasión como lema “**Salud renal para todos. Aumentar el conocimiento para mejorar el cuidado renal**”. Con ello queremos volver a incidir en el objetivo de sensibilizar, tanto a las autoridades a nivel institucional, personal sanitario y a la población en general, sobre la importancia creciente de la Enfermedad Renal Crónica en nuestro país, destacando aspectos como su incidencia y prevalencia en nuestra sociedad, su infra-diagnóstico y su carácter asintomático, así como las medidas de prevención y hábitos de vida saludable que son esenciales para reducir el riesgo de desarrollarla y frenar su progresión.

Hacemos esto para crear conciencia: sensibilización sobre conductas preventivas, sensibilización sobre factores de riesgo y sensibilización sobre cómo vivir con una enfermedad renal. Hacemos esto porque queremos **salud renal para todos**.

Más información:

Editorial: special report. World Kidney Day 2022.

Kidney health for all: bridging the gap in kidney health education and literacy. Robyn G. Langham, Kamyar Kalantar-Zadeh, Ann Bonner, Alessandro Balducci, Li-Li Hsiao, Latha A. Kumaraswami, Paul Laffin, Vassilios Liakopoulos, Gamal Saadi, Ekamol Tantisattamo, Ifeoma Ulas and Siu-Fai Lui; for the World Kidney Day Joint Steering Committee. *Kidney International* (2022) 101, 432–440; <https://doi.org/10.1016/j.kint.2021.12.017>

José A. Milán Martín

Especialista en Nefrología

Académico de la Real Academia de Medicina de Sevilla