

SERVICIO TELEMÁTICO DE **APOYO PSICOLÓGICO** A ESTUDIANTES DE MEDICINA **SAPEM**



669 438 903

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL



Colabora:

Fundació GALATEA

#EmpiezaPorTi

El autocuidado, la asignatura
pendiente de tu formación

Con la colaboración de:

Fundación  GALATEA

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

SERVICIO TELEMÁTICO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL ESTUDIANTE DE MEDICINA (SAPEM)

Este Servicio es posible gracias a la colaboración entre tres entidades: la **Fundación para la Protección Social de la OMC**, el **Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina** y la **Fundación Mutal Médica**. Comparten el interés común en trabajar en la prevención, promoción y protección del estudiante de medicina y así contribuir a que el futuro médico desarrolle su profesión en las mejores condiciones personales de salud y con las máximas garantías para sus pacientes. Para ello, cuentan con la Fundación Galatea como entidad proveedora del Servicio; con amplio conocimiento del colectivo de estudiantes de medicina y otros colectivos sanitarios, así como gran experiencia en la intervención.

¿Qué es?

Es un servicio de atención y respuesta a una problemática concreta que puedan presentar los y las estudiantes del grado de medicina: los trastornos mentales y el malestar emocional relacionado con las actividades propias del período formativo.

¿A quien va dirigido?

A todos y todas los y las estudiantes de medicina de cualquier Facultad de medicina del territorio español, que sientan y expresen dificultad para gestionar el estrés prolongado producido por su actividad formativa y que manifiesten síntomas de ansiedad, apatía, irritabilidad, desbordamiento, sufrimiento psicosocial, problemas adaptativos o cualquier otra sintomatología relacionada con el rol de estudiante de medicina.



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

SERVICIO TELEMÁTICO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL ESTUDIANTE DE MEDICINA (SAPEM)

¿Cómo funciona?

El SAPEM se ofrece a través de una plataforma, por videoconferencia o telefónicamente, atendida por los profesionales que configuran el cuadro de facultativos de la Fundación Galatea. Se atenderá la necesidad de apoyo psicológico, sea cual sea la causa, siempre y cuando sea un problema no susceptible de ser atendido por los propios servicios de atención psicológica propios de cada universidad o facultad.

¿Cómo se solicita?

El/la estudiante podrá solicitarlo a la *Fundación para la Protección Social* de la OMC mediante un mensaje de **WhatsApp al nº: 669 438 903**. Recibido el mensaje, la Unidad de Acogida del SAPEM contactará con el/la estudiante para valorar el caso, establecer los criterios de tratamiento y derivar al terapeuta.

Condiciones de la atención individual

Intervención de 3 sesiones de 30' – 35', ampliable hasta las 5 sesiones bajo indicación clínica.

Un comité de expertos evaluará las situaciones excepcionales y tomará la decisión más idónea: ampliación de alguna sesión más, derivación a la red pública de salud mental, propuestas de autocuidado personal, etc.



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

SERVICIO TELEMÁTICO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL ESTUDIANTE DE MEDICINA (SAPEM)

El SAPEM en la web:

<https://www.fpsomc.es/sapem>

- ✓ Información general actualizada
- ✓ Materiales: videos, infografías, carteles, etc.

The screenshot shows the SAPEM website. At the top, there is a green navigation bar with links for 'Colabora', 'Hazte Socio', and 'Contacto', and a language selector set to 'Spanish'. Below this is a header section with the OMC and Fundación logos, a search bar, and a main navigation menu with links: 'LA FUNDACIÓN', 'ACTIVIDAD', 'COVID-19', 'SAPEM', 'COMUNICACIÓN', 'PUBLICACIONES', 'COLABORA', and 'CONTACTO'. The main content area features a large banner for 'SERVICIO TELEMÁTICO DE APOYO PSICOLÓGICO A ESTUDIANTES DE MEDICINA SAPEM' with the phone number 669 438 903. Below the banner are three informational cards: 'Objetivo' (providing psychoemotional support), 'Plataforma' (using WhatsApp), and 'Iniciativa' (a joint initiative by OMC, CEEM, and Fundación Mutua Médica). A fourth card, 'Escríbenos', encourages users to contact the service. At the bottom, a sidebar lists common questions like '¿Qué es?', '¿A quien va dirigido?', '¿Cómo funciona?', and '¿Cómo se solicita?'.

Colabora Hazte Socio Contacto Spanish

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL

Escribe aquí

LA FUNDACIÓN ACTIVIDAD COVID-19 SAPEM COMUNICACIÓN PUBLICACIONES COLABORA CONTACTO

SERVICIO TELEMÁTICO DE
APOYO PSICOLÓGICO
A ESTUDIANTES DE MEDICINA
SAPEM

669 438 903

Un servicio de atención y respuesta a una problemática concreta de los y las estudiantes del grado de Medicina: los trastornos mentales y el malestar emocional relacionado con las actividades propias del período formativo.

Objetivo

Proporcionar atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina de España que presenten malestar y sufrimiento mental

Plataforma

Mediante una sola gestión a través de WhatsApp y de forma totalmente confidencial. Tras facilitar los datos necesarios, un profesional contactará de forma inmediata con el solicitante

Iniciativa

El SAPEM es una iniciativa de la FPSOMC, el CEEM y la Fundación Mutua Médica, conscientes de la exigencia y la presión que conlleva la carrera de Medicina y ante las alarmantes cifras de problemas de salud mental entre el estudiantado

Escríbenos

Si sientes malestar emocional, psicológico, estrés o ansiedad

669 438 903

¿Qué es?

¿A quien va dirigido?

¿Cómo funciona?

¿Cómo se solicita?

¿Qué es?

Es un servicio de atención y respuesta a una problemática concreta de los y las estudiantes del grado de medicina: los trastornos mentales y el malestar emocional relacionado con las actividades propias del período formativo.



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

MUCHAS GRACIAS