

DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2021 (11 DE MARZO)

Este año el día mundial del riñón se celebra con el lema:
“VIVIENDO BIEN CON LA ENFERMEDAD RENAL”



La enfermedad renal es una carga cada vez mayor para la salud global y los sistemas mundiales de salud. Más de 2 millones de personas en todo el mundo reciben tratamiento con diálisis o un trasplante de riñón, y muchos más necesitan tratamiento pero no lo reciben.

Ser diagnosticado de enfermedad renal puede ser un gran desafío tanto para el paciente como para las personas que lo rodean. Su diagnóstico y manejo, particularmente en las etapas avanzadas de la enfermedad renal, tiene un gran impacto en sus vidas al reducir su capacidad y la de sus familiares y amigos para participar en actividades cotidianas como trabajar, viajar y en sus relaciones sociales, además, causa numerosos efectos secundarios, como cansancio, dolor, depresión, deterioro cognitivo, problemas gastrointestinales y problemas para dormir, por lo que vivir con enfermedad renal crónica (ERC) se asocia con dificultades para los pacientes y sus cuidadores,

El estado actual del manejo y tratamiento de la enfermedad renal tiene como objetivo prolongar la vida preservando, restaurando o sustituyendo la función renal y brindando alivio de la insuficiencia renal independientemente de la eficacia del manejo general de la enfermedad renal, es decir, es un enfoque centrado en la enfermedad que puede ser inadecuado ya que no refleja satisfactoriamente las prioridades y valores de los pacientes.

Las personas que viven con enfermedad renal tienden, sobre todo, a querer poder vivir bien, mantener su papel social y, al mismo tiempo, mantener una apariencia de normalidad y una sensación de control sobre su salud y bienestar, pero habitualmente carecen de una participación significativa en el manejo y tratamiento de su enfermedad.

Esto, a su vez, lleva a que los pacientes perciban con frecuencia el tratamiento como algo impuesto y fuera de su control.

Para que los pacientes tengan una actitud más positiva, estén más comprometidos y apegados a su tratamiento y, por lo tanto, mejoren los resultados clínicos, deben sentir que sus síntomas se manejan de manera efectiva y deben estar motivados para convertirse en participantes activos en su tratamiento. Capacitar (“empoderar”) a los pacientes y a sus cuidadores, incluidos los familiares y amigos involucrados en su cuidado, puede ayudarles a minimizar la carga y las consecuencias de los síntomas relacionados con la ERC y permitirles una mayor participación en la vida.

El Comité Directivo del Día Mundial del Riñón ha declarado 2021 el año del “empoderamiento” del paciente, con el objetivo final de fomentar su participación en la vida. Si bien las medidas eficaces para prevenir la enfermedad renal y su progresión son importantes, los pacientes con enfermedad renal crónica, incluidos los que dependen de la diálisis y el trasplante así como sus cuidadores, también deben sentirse apoyados, especialmente durante las pandemias y otros períodos difíciles.

Es necesario ampliar el enfoque en vivir bien con la enfermedad renal y volver a participar en la vida, con especial énfasis en que el paciente tenga el control.

En resumen: hacemos un llamamiento para un manejo de los síntomas más efectivo, más integrado y global para todos los pacientes con enfermedad renal crónica, más allá de las terapias renales tradicionales, incluidas estrategias efectivas para identificar y manejar los síntomas que causan sufrimiento, como dolor, problemas de sueño, ansiedad, depresión, estrés, movilidad, fragilidad y otros, y pedimos más educación y estrategias de manejo para aliviar estos síntomas, de modo que los pacientes y sus cuidadores puedan tener una mejor calidad de vida relacionada con la salud, con un enfoque centrado en el paciente.

Para más información, ver la editorial “*Living well with kidney disease by patient and care-partner empowerment: Kidney health for everyone everywhere*”, copiando en el buscador el siguiente enlace:

<https://www.revistanefrologia.com/es-living-well-with-kidney-disease-avance-S0211699520302071>

JOSE A. MILAN MARTIN
Especialista en Nefrología
CN. 4103956
Sevilla, marzo 2021