

El Dr. Fernández Hernández es un experto en Endocrinología Pediátrica con más de 15 años de experiencia. Se destaca en el tratamiento de la obesidad y diabetes infantil, así como en factores de crecimiento.



Luís Suárez Vázquez, especialista en medicina familiar comunitaria, máster en integración sociolaboral de discapacitados e instructor nacional en S.V.A. Coordinador de la conferencia



Pepe Púñez "El Loreño", célebre cantaor flamenco y compositor, nacido en Lora del Río (Sevilla). Con una carrera de casi 60 años y cerca de 40 discos publicados.



28 de Mayo de 2024



20.00 Horas



Av. de la Borbolla, 47  
Sevilla



**REAL ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE SEVILLA**

# CONFERENCIA

**"Cuida tu corazón:  
Alimentación, deporte,  
tabaco..."**

**Impartido por:**

Dr. Eugenio Fernández Hernández

Acompañado de la actuación de  
Pepe Nuñez "El loreño"

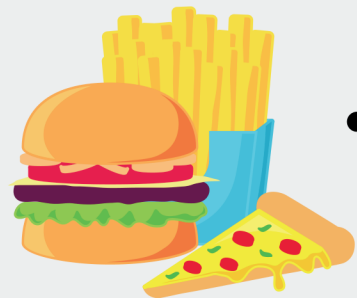
# Qué NO hacer

- NO AL ALCOHOL



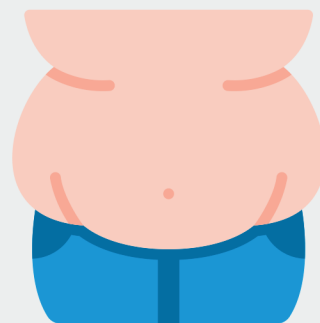
- NO AL TABACO

- NO A LAS DROGAS



- NO A LAS GRASAS SATURADAS

- NO A LA OBESIDAD



**CUIDALO**

# Cuida tu corazón

El Ministerio de Salud y las Sociedades Científicas aconsejan sobre los principales síntomas:

- Dolor o sensación de peso en el pecho.
- Dolor en el pecho que se extiende a uno o ambos brazos.
- Dolor en el pecho en el pecho que se extiende al cuello o mandíbula.

Ante la sospecha de presentar estos síntomas:



Acudir urgentemente al C.S.H.R.

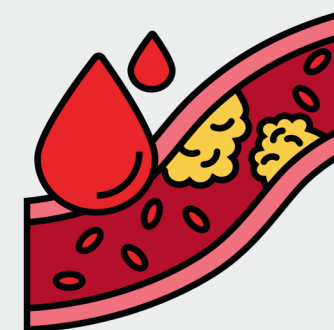
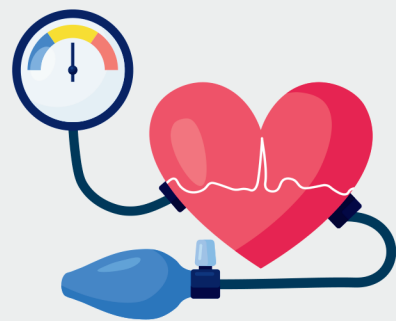
# ¿Cómo puedo prevenirlo?

- SÍ A LA COMIDA SALUDABLE



- SÍ AL EJERCICIO FÍSICO

- SÍ AL CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL



- SÍ AL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO: Diabetes, Colesterol, etc.