

A photograph of a soccer player's leg and foot on a grass field. The player is wearing a blue jersey, white shorts, blue socks with a white Nike logo, and grey cleats with a yellow-green stripe. There is a visible injury on the player's knee. A soccer ball with blue, white, and purple panels is on the grass to the right. The background is a blurred green field.

IV JORNADAS DE SALUD Y DEPORTE DE LA RINCONADA

**LA LESIÓN MUSCULOTENDINOSA
EN EL DEPORTISTA DE ÉLITE
19, 20 Y 21 DE MAYO DE 2022**



Inscripción gratuita

Hasta fin de aforo enviando nombre y apellidos de los asistentes al correo:

rafael.fernandez@aytolarinconada.es



LUGAR DE CELEBRACIÓN

Real Academia de Medicina de Sevilla

Salón de actos.

Calle Abades 10, Sevilla. 19 de mayo.

Hacienda Santa Cruz

Carretera de la Estación Ferrocarril 2,

San José de la Rinconada. 20 y 21 de mayo.

JUEVES 19-05-22

**PRESENTACIÓN DE LAS
IV JORNADAS DE SALUD
Y DEPORTE DE LA
RINCONADA**

REAL ACADEMIA DE
MEDICINA DE SEVILLA
Salón de actos.
Calle Abades 10, Sevilla.

20:00 INAUGURACION POR LAS AUTORIDADES

- Antonio Muñoz Martínez. Alcalde de Sevilla.
- Javier Fernández de los Ríos. Alcalde de la Rinconada.
- Carlos Infantes. Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla.
- Emilio López Vidriero. Académico y Director de Ismec.
- José María Madrigal. Consultor de cirujanos y deportistas de élite.
- “Monchi” Ramón Rodríguez. Director deportivo del Sevilla, F.C.
- Paco Biosca. Jefe de los servicios médicos del Chelsea, F.C.

**MESA REDONDA:
PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA LESIÓN
DEPORTIVA EN EL FUTBOLISTA DE ELITE**

Pasado y evolución de la lesión deportiva.
José María Madrigal.

Presente de la lesión deportiva.
Emilio López Vidriero.

Futuro del tratamiento de la lesión deportiva.
Paco Biosca.

**DEBATE Y MESA REDONDA
Moderación: Poli Rincón.**

- **Jugadores del pasado:** José Ramón Niño, Sevilla F.C., Poli Rincón, Real Madrid, F.C., Real Betis, F.C.
- **Jugadores del presente:** Gerard Deulofeu, Barcelona, F.C., Sevilla F.C. Udinese F.C.

Jugadores de la primera plantilla del Sevilla F.C y Real Betis F.C. por confirmar*

Médicos:
José María Madrigal
Paco Biosca
Emilio López Vidriero

VIERNES 20-05-22

Hacienda Santa Cruz
Carretera de la Estación
Ferrocarril 2,
San José de la Rinconada.

16:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

16:30 LESIÓN MUSCULOTENDINOSA MIEMBRO
INFERIOR: eco, prp, fisio y readaptación

16:30-16:40 Lesión del cuádriceps.
Dr. Ramón Balius.

16:40-16:50 Lesión del gemelo y soleo.
Dr. Ramón Balius.

16:50-17:00 Lesión de adductores.
Dr. Ramón Balius.

17:00-17:10 PRP in muscle injuries, Chelsea, F.C.
Bsc. Fernando Marques.

17:10- 17:20. Lesión muscular de los isquiotibiales
laterales: bíceps porción larga y corta.
Dr. Guillermo Álvarez.

17:20-17:30. Lesión muscular de los isquiotibiales
mediales: semitendinoso, semimembranoso.
Dr. Guillermo Álvarez.

17:30-17:40 Discusión.

17:40-18:15 FISIOTERAPIA Y READAPTACION EN LA
LESION MUSCULAR
Julio Uceda.

18:15-18:45 Pausa café.

18:45 ENTRENAMIENTO Y PREVENCION DE LA LESIÓN
MUSCULAR.

18:45-19:00. Cargas y entrenamiento de la musculatura.
Gabriel Garrido Blanca.

19:00-19:15. Prevención de la lesión muscular.
Javier Sola.

19:15-19:45 BIOMECÁNICA EN PODOLOGÍA Y LESIÓN
MUSCULAR
Manuel Pereira Dominguez

19:45-20:00 Discusión.

20:00-21:00 TALLERES
Valoración y Readaptación de lesiones musculares
Chema Quintana

Taller de Ecografía muscular
Dr. Ramón Balias

SÁBADO 21-05-22

HORARIO DE MAÑANA

Hacienda Santa Cruz
Carretera de la Estación
Ferrocarril 2,
San José de la Rinconada.

9:00-9:30 CONFERENCIA MAGISTRAL. AVANCES EN LA
LESION DEPORTIVA EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS
Dr. Emilio López-Vidriero, Dr. José María Madrigal,
Emiliano Gallardo.

9:30-MESA CIRUGIA DE LA LESIÓN
MUSCULOTENDINOSA: cuándo y cómo se opera

09:30- 09:45 Roturas reparables del Manguito rotador.
Dra. Rosa López.

09:45-10:00 Roturas no reparables del Manguito:
reconstrucción o prótesis invertida.
Dr. Emilio López-Vidriero.

10:00-10:15 Rotura del pectoral mayor.
Dr. Emilio López-Vidriero.

10:15-10:30 Rotura bíceps distal del brazo.
Dra. Rosa López.

10:30-10:45 Rotura parcial y completa de tendón conjunto de isquiotibiales proximal.
Dr. Emilio López-Vidriero.

10:45-11:00 Dolor trocantérico: Reparación del glúteo medio y apertura de la banda iliotibial artroscópicas.
Dr. Emilio López-Vidriero

11:00-11:10 Discusión

11:10-12:00 Pausa café.

12:00-13:30 FISIOTERAPIA: TRATAMIENTO DE LESIONES MUSCULARES Y TENDINOSAS MEDIANTE TECNICAS INVASIVAS.
Alejandro Barbosa Romero.

Comida 13:30-16:30

SÁBADO 21-05-22

EN HORARIO DE TARDE

Hacienda Santa Cruz
Carretera de la Estación
Ferrocarril 2,
San José de la Rinconada.

16:30-18:00 TALLER DE NEUROMODULACION
Álvaro Rivera Rodríguez (EPTE)

Pausa café 18:00-18:30

18:30-19:30 TALLERES
Valoración y Readaptación de Lesiones musculares (Chema Quintana)

Taller de Ecografía muscular (Guillermo Álvarez)

Fin de curso. 19:30

PONENTES

- **Dr. Ramón Balius.**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Barcelona/Londres
Consultor Watford F.C.

- **Emiliano Gallardo.**

Fisioterapeuta. Especialista en fisioterapia postquirúrgica. ISMEC. International
Sports Medicine Clinic. Sevilla.

- **Dr. Guillermo Álvarez.**

Director del centro AMS, Málaga. Especialista en Medicina de la Educación Física y el
Deporte. Master Universitario en Traumatología del Deporte.

- **Dr. Emilio López-Vidriero.**

Traumatólogo deportivo. Director y fundador de ISMEC. International Sports
Medicine Clinic, Sevilla. Consultor de deportistas profesionales, olímpicos y
federaciones deportivas.

- **Dr. José María Madrigal.**

Especialista en Traumatología. Sevilla.

- **Dr. Rosa López Vidriero.**

Traumatóloga Hospital Infanta Elena Valdemoro Madrid. Doctora por la Universidad
de Sevilla.

- **Alejandro Barbosa Romero.**

Fisioterapeuta. Profesor oficial EPI, Fisioterapeuta personal de numerosos jugadores
de fútbol profesional. Fisioterapeuta primer equipo Tottenham (2017-2019),
Fisioterapeuta primer equipo Nápoles F.C. (2019-2020).

- **Julio Uceda.**

Fisioterapeuta y Osteopata D.O. Director centro DUAL.

- **Javier Sola.**

Licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte. Profesor asociado Universidad Loyola Andalucía. CEO training4II.

- **Manuel Pereira Dominguez.**

Podólogo, Fisioterapeuta, Osteopata C.O. Director de Global clínicas. Presidente de ISBIPE. Director del área de Biomecánica, Podología y Readaptación del Hospital Viamed S^a Ángela de la Cruz y del Hospital Victoria Eugenia de Sevilla.

- **Chema Quintana.**

Licenciado en actividades físicas y del deporte. Especialista en readaptación. Preparador de numerosos deportistas profesionales.

- **Gabriel Garrido Blanca.**

Licenciado en actividades físicas y del deporte. Especialista en readaptación.

- **Bsc. Fernando Marques.**

Medical director technical assistant, Chelsea, F.C.

- **Álvaro Rivera Rodríguez.**

Fisioterapeuta. Master en Fisioterapia y Readaptación deportiva por la UCH CEU, Experto en evaluación y abordaje del sistema nervioso periférico, exmiembro del cuerpo médico ATP world Tour.

- **Dr. Francisco Biosca**

Jefe de los servicios médicos del Chelsea F.C.



ayuntamiento de
la rinconada



Dr. Emilio López-Vidriero
ISMEC
International Sports Medicine Clinic

