



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

BILBAO, ESFUERZO Y DEPORTE

Bilbao, 27-29 de noviembre de 2025

Colegio de Médicos de Bizkaia



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Vicepresidente:	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Francisco Javier Pérez Ansón
Vocales:	Gonzalo María Correa González
	José Manuel González de Suso Janáriz
	Ainhoa Insunza García
	Ylenia Lozano Acevedo
	Pedro Manonelles Marqueta
	Francisco Javier Rubio Pérez
	María de la Concepción Ruiz Gómez

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Fernando Jiménez Díaz
Vocales:	Oriol Abellán Aynés
	Fernando Alacid Cárceles
	Carlos Barrios Pitarque
	Raquel Blasco Redondo
	Carlos de Teresa Galván
	Alberto Fernández Morán
	Juan Gondra del Río
	Ricardo Jiménez Mangas
	Daniel López-Plaza Palomo
	Emilio Luengo Fernández
	José Naranjo Orellana
	Carmen Daniela Quero Calero
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés



ENTIDADES ORGANIZADORAS

ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

INSTITUCIONES PATROCINADORAS Y COLABORADORAS



Colegio de Médicos de Bizkaia



Sociedad Vasca de Medicina del Deporte



Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025



INFORMACIÓN GENERAL

Fecha

27-29 de noviembre de 2025

Lugar

Colegio de Médicos de Bizkaia

C/ Lersundi K, 9, Abando

48009 - Bilbao

Página web: <https://www.cmb.eus/inicio>

Secretaría Técnica y Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 – Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: <https://semede.es/congreso2025/>

Agencia oficial de viajes

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos – MICE – Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 – Sevilla

Teléfono: + 34 954 254 718

Correo electrónico: sectorpublicoandalucia2@viajeseci.es

Personas de contacto: Belén Domínguez

Idioma oficial

El lenguaje oficial del Congreso es el español

Podrá haber alguna ponencia en inglés



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA
DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025



PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES, día 27

15.00-16.00 Recogida de documentación

SALA AREILZA 1

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Mujer y deporte de élite. Actualización en conocimiento y experiencia**

Moderadora: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**

Evolución del entrenamiento en la mujer
Petra Zupet Publicado

Seguimiento biomédico durante la temporada en un club profesional
José Manuel González de Suso Janáriz

Embarazo en el deporte de élite
Eva Ferrer Vidal-Barraquer

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.00 **PONENCIA OFICIAL: Prescripción de ejercicio en patologías crónicas**

Moderadora: **Raquel Blasco Redondo**

Prescripción de ejercicio en el cáncer
Olga Pons Llanas

Prescripción de ejercicio en la obesidad
Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

Prescripción de ejercicio en trasplantes
Sonsoles Hernández Sánchez Puesto



20.00-21.00 **Acto inaugural**
Presentación
Carlos de Teresa Galván
Conferencia inaugural:
Historia del dopaje en el deporte
Eduardo Henrique de Rose
La lucha contra el dopaje en España
Carlos Peralta Gallego Publicado
Inauguración del Congreso

SALA AREILZA 2

16.00-18.00 **SIMPOSIO INTEGRADO**
Abordaje de la inflamación y su resolución con omega-3 marinos:
mecanismos de acción
Mercedes Aguirre Lipperheide

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.00 **SIMPOSIO: Prevención del dopaje y de la salud**
Moderador: **Gonzalo María Correa González**

Análisis de riesgos en la planificación de riesgos de dopaje
David Cano
Suplementos nutricionales. El secreto de Popeye
Pedro Manonelles

SALA LANDÍN

16.00-17.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento. I**
Moderador: **José Manuel González de Suso**

Influencia de factores psicosociales en el efecto de terapias físicas para dolor lumbar crónico
Vicente-Mampel J, Fabregat-Andrés O, Barrios C

La posición de tobillo y activación del vasto medial tras reconstrucción de ligamento cruzado anterior
Mahiques A. Mampel J. Jaenada E. Benlloch A. Barrios C

Análisis de la reproducibilidad de cambios de dirección asociados a lesiones del ligamento cruzado anterior
Ortiz-Sánchez D, Bravo-Sánchez A, Ramírez-delaCruz M, Abián-Vicén J



Características de las lesiones de escolares de educación física en educación secundaria obligatoria

Martín-Ruiz J, Ruiz-Sanchis L, Tamarit-Grancha I, Gallego-Cerveró C, Ros-Ros C, García-Sottile ME, Aguilar-Prima A, Alarcón-Jiménez J, de Bernardo N

Desequilibrio de fuerza y lesiones musculoesqueléticas en deportistas recreativos de mediana edad: una revisión bibliográfica

Molina Fernández FJ

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Entrenamiento y mejora del rendimiento**
Moderador: **Ricardo Jiménez Mangas**

Influencia del calentamiento pliométrico en la velocidad de desplazamiento del ataque a *men* en kendo

Santos-García J, Rodríguez-López E, Campos-Presas A, Bravo-Sánchez A

Efecto de la potenciación post-activación mejorada en el rendimiento de *sprint*

Rodríguez-López E, Campos-Presas A, Santos-García J, Bravo-Sánchez A

VIERNES, día 28

SALA AREILZA 1

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Miscelánea. I**
Moderador: **Ainhoa Insunza García**

Envejecimiento, fuerza muscular y ángulo de penación: estudio comparativo entre adultos mayores, adultos y jóvenes

Parodi A, Magallanes C

Influencia del calzado de tecnología avanzada sobre biomarcadores de daño muscular, estrés metabólico y oxidativo

Santos-Concejero, Alda-Blanco A, González-Ravé JM, Rodríguez-Barbero S, Valero F, González-Mohíno F



Diferencias en la tasa de desarrollo de fuerza (RFD) entre jugadores de baloncesto según sexo

Coto Martín R, Arribas Marín JM, Martínez Beltrán MJ, Pérez Mallada L, Cuéllar Marín L

Análisis cortical en paciente con cirugía de ligamento cruzado anterior: estudio de caso único

Benlloch A, López-Soler J, Vicente-Mampel J, Mahiques-Sanchís A, Jaenada-Carrilero E, Barrios C

10.30-12.00 **COMUNICACIONES OFICIALES. I**

Moderador: **Oriol Abellán Aynés**

Sospecha, diagnóstico y tratamiento de la endofibrosis de la arteria ilíaca externa en ciclismo

Torres-Pérez J

Efectos de la suplementación con cafeína en sobre biomarcadores mujeres físicamente activas. Una revisión sistemática

Fernández-Lázaro D, Mielgo-Ayuso J, Seco-Calvo J, Hernández-Burgos N, López-Llorente A, Santamaría G

Impacto de p-sinefrina en resultados de salud y rendimiento en adultos físicamente activos: revisión sistemática

Santamaría G, Mielgo-Ayuso J, Roche E, Celorrio San Miguel AM, López-Llorente A, Moreno-Lara J, Fernández-Lázaro D

De cadete a *worldtour*: evolución longitudinal del rendimiento de un ciclista de élite en contrarreloj

Alberdi-Garciandia A, Santos-Concejero J

12.00-12.30 Descanso-Café

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: Controversias en el diagnóstico y tratamiento de las lesiones ligamentosas de tobillo**

Moderador: **Carlos Barrios Pitarque**

Aspectos relevantes en diagnóstico por imagen de las lesiones ligamentosas de tobillo

Eva Llopis Sanjuan

Epidemiología, respuesta a distintos en enfoques terapéuticos actuales y su influencia en el retorno al juego

Gonzalo Mariscal Ruiz-Rico

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Entrenamiento**

Moderador: **Ricardo Jiménez Mangas**

Utilidades de la toma de lactatos para la planificación y control del entrenamiento en corredores de medio fondo y fondo: visión práctica.

Christophe Ramírez Parenteau

El trabajo de fuerza en el corredor de media y larga distancia: Planificación y métodos de control

Arturo Casado Alda

El control de las cargas de entrenamiento: Aspectos prácticos

Nenad Njaradi

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.00 **PONENCIA OFICIAL: Ecografía musculoesquelética**

Moderador: **Fernando Jiménez Díaz**

Optimización del uso de ortobiológicos mediante el uso de la ecografía

Iván José Ardines Caicoya

Aplicaciones de la proloterapia ecoguiada en el manejo de la lesión deportiva

Philippe Mouly

Utilidad de la ecografía en el manejo de la lesión muscular

Pedro Prata

20:00-20:30 **Reunión del Grupo de ecografía del aparato locomotor de SEMED (ECOSEMED)**

Entrega de diplomas a los alumnos que han completado la formación de la escuela de ecografía músculo-esquelética de la SEMED

SALA AREILZA 2

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud. I**
Moderador: **Carmen Daniela Quero Calero**

Efecto del ejercicio físico sobre la orientación espacial y micro-ARNs en adultos jóvenes sanos

Blanco C, Muela P, Rodríguez M, Cuadrado V, De la Vega R, Trejo JL

Repercusión vascular de la deambulación mediante exoesqueleto en lesionados medulares. Estudio piloto de factibilidad

Puig G, González M, Delgado S, Figueroa C, Javierre C, Ochoa M

Fitness cardiorrespiratorio y COVID-19: encuesta poblacional en Chile 2022-23

Vásquez Gómez J, Faúndez Casanova C, Castillo-Retamal M

Consorti Sanitari de Terrassa (CST) MOU-TE! Ejercicio físico como estrategia de salud en una organización sanitaria

Bellver M, Roure C, Aranda M, Arrieta I

10.00-12.00 **SIMPOSIO INTEGRADO: ¿TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD CON SOLO UN PINCHAZO?**
Moderador: **Luis Segura Casado**

Obesidad enfermedad versus salud ¿Hay una obesidad metabólicamente sana?

Aida Cadenas González

Modo de vida: alimentación y ejercicio físico

M^a De La Concepción Ruiz Gómez

12.00-12.30 Descanso-Café

16.00-17.00 **PRESENTACIÓN ACTIVIDADES SEMED**
MESA REDONDA: Estado de la especialidad de Medicina del Deporte
Miguel del Valle Soto
Luis Franco Bonafonte
Pedro Manonelles

18.00-18.30 Descanso-Café



SALA LANDÍN

09.00-14.00 **ASAMBLEAS SEMED**

Asamblea General Ordinaria
Asamblea General Extraordinaria

16.00-18.00 **Reunión del Grupo de trabajo de alimentación, nutrición, antropometría y composición corporal NUTRACC-SEMED**

18.30-20.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Antropometría, nutrición y ayudas ergogénicas**

Moderador: **Alberto Fernández Morán**

Suplementos nutricionales y dopaje no intencional: frecuencia de contaminación, riesgos clínicos y respuesta regulatoria

Lozano Acevedo Y, Quero Calero C, Auñón Calles D, Manonelles P

SÁBADO, día 29

SALA AREILZA 1

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud. II**

Moderador: **Daniel López-Plaza Palomo**

Participación de ejercicio en mujeres con cáncer de mama y su asociación con factores clínicos

Agirre-Elordui S, Del Arco A, Castañeda-Babarro A

Ejercicio físico multicomponente en hipofunción vestibular ¿se reflejan las sensaciones en los datos?

Ruiz-Rios M, Tous-Espelosin M, Lekue A, Corres P, Tojal-Sierra L, García-Tabar I, Maldonado-Martin S

¿Pueden mis sentimientos regular la intensidad del ejercicio físico? Mejorando la adherencia en población clínica

Cortés AJ, Bueno J

Condición física: un signo clínico vital en personas con trastorno mental grave

Bueno J, Cortés AJ



Actividad física extra-laboral y niveles de magnesio sérico: análisis transversal en una cohorte industrial

Marín Farrona MJ, Lopez Perez J

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Lesiones musculoesqueléticas: últimos avances**
Moderador: **Alberto Fernández Morán**

La utilidad de las ondas de choque en el tratamiento de las lesiones musculoesqueléticas

Juan Miguel Morillas Martinez

Nutrición y suplementación en tiempos de lesiones musculoesqueléticas
Mireia Porta

Terapia biológica en las lesiones musculares y tendinosas

Mikel Sánchez Álvarez

12.00-12.30 Descanso-Café

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: Fisiología del Deporte**
Moderador: **Carlos de Teresa Galván**

La fisiología de redes en el deporte: ¿nuevo paradigma para la fisiología del ejercicio?

Natalia Balagué Serre

La variabilidad de la frecuencia cardiaca en la monitorización de la fatiga.
Una propuesta de uso

José Naranjo Orellana

SALA AREILZA 2

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Miscelánea. II**
Moderador: **Juan Gondra del Río**

10.00-12.00 **COMUNICACIONES OFICIALES. II**
Moderador: **Rafael Urrialde de Andrés**

Impacto de la masa corporal sobre la mortalidad mundial: una demostración matemática de sesgo clínico

Martín-Castellanos A, Martín P



SALA LANDÍN

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento. II**

Moderador: **Fernando Alacid Cárceles**

Epidemiología de las lesiones de codo en deportes de lanzamiento y contacto: una revisión de la literatura

González H, Mariscal G, Barrios C

10.30-12.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud. III**

Moderador:



COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

REMISION DE COMUNICACIONES CIENTIFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación interactiva) al Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en el Congreso:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas.
- Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Las comunicaciones orales (oficiales y orales) se distribuirán en sesiones de los temas del Congreso. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema del Congreso.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **10 de octubre de 2025**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: congresos@femede.es.
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos del Congreso y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.



- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oficial, comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web del Congreso: <https://semede.es/congreso2025/> "Formato de comunicación científica".
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número entrecorinado.
- **Preferencia de presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: congresos@semede.es.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo (comunicación oficial, comunicación oral o póster: presentación interactiva).
- Los autores que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción del Congreso antes del 30 de octubre de 2025**. En caso contrario su comunicación científica será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.



- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.

Tipos de comunicaciones científicas

Las comunicaciones científicas que se pueden presentar en el congreso son las siguientes:

- Comunicaciones orales.
- Comunicaciones oficiales.
- Póster (presentación interactiva).

Presentación de la comunicación oral

- Las comunicaciones orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas doce diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.

Presentación de la comunicación oficial

- Las comunicaciones oficiales tendrán un **tiempo de presentación de 10 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 15 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas quince diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.
- Hay que solicitar expresamente que se opta a presentar la comunicación en formato de comunicación oficial.
- La fecha en que se informará de los títulos de las comunicaciones oficiales seleccionadas para este apartado es el **25 de octubre de 2023**.
- Estas son las únicas comunicaciones científicas que pueden optar a premio.

Póster (presentación interactiva)

Si su abstract se acepta, pero no se puede ajustar a una presentación en forma de comunicación oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster-presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

Presentación del póster (presentación interactiva)

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato **Microsoft Powerpoint**.
- Hasta 12 diapositivas, de las cuales:
 - La primera: debe contener **título, autores, centro de trabajo**.
 - La última: debe contener **título** y la palabra **FIN** o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
 - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- Fondo de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible evitar incluir vídeos en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato **.wmv** y se deberá incluir en un subdirectorio/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/de los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (**Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (**.Ppt**):
 - Trabajos destinados por el autor directamente a póster (presentación interactiva): **antes del 25 de octubre de 2025**.
 - Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (presentación interactiva): **antes del 27 octubre de 2025**.
- El documento electrónico (**.Ppt**): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso: congresos@semede.es.

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones oficiales y orales y póster) **aceptados y presentados** en el Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.



ACREDITACIONES

Congreso acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud.

Se acreditarán, de forma independiente, las conferencias inaugurales, las sesiones plenarias y las ponencias oficiales.

Para obtener la certificación de las sesiones acreditables se requiere asistir cada sesión completa, mediante control de firma de entrada y de salida y la presentación de un resumen de la actividad a la que se ha asistido.

La acreditación es de aplicación exclusivamente para médicos.



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025



PREMIOS

Los inscritos en el Congreso que presenten comunicaciones podrán optar al Premio a la **Mejor Comunicación oral** del Congreso.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el formato del resumen de comunicación científica, que deberá haberse considerado comunicación oficial, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas, presentado según las normas de publicación de la revista Archivos de Medicina del Deporte (<http://archivosdemedicinadeldeporte.com/pagina/es/instrucciones/>).

IMPORTANTE: El trabajo y todos los documentos adjuntos que indican las instrucciones se mandarán al correo electrónico del congreso (congresos@semede.es) y no se entregarán en el sistema de gestión editorial de la revista Archivos de Medicina del Deporte

Los trabajos que se presentan en formato de comunicación oral (no oficial) o póster (presentación interactiva) no podrán optar a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación del Congreso.

Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

La lectura del fallo del comité de premios se efectuará en la cena de clausura del Congreso.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.





DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 31/8/2025	1/9/2025 - 8/11/2025	Desde el 9/11/2025 y en Congreso
Cuota general	350 euros	400 euros	450 euros
SEMED	275 euros	275 euros	400 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	250 euros	300 euros	400 euros
Residentes en Latinoamérica**	250 euros	300 euros	450 euros
Dietistas/Nutricionistas***	250 euros	350 euros	450 euros
AEF****	250 euros	350 euros	450 euros
Estudiantes de grado*	75 euros	75 euros	75 euros
Presentación de comunicación oficial*****	50 euros	50 euros	75 euros
CENA DE CLAUSURA	Antes del 15 Oct		Después del 15 Oct
Cena de Clausura (por persona)	50,00 € *****		70,00 €

* Necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general. La cuota para doctorandos es para aquéllos que no se encuentran trabajado.

** **Residentes en Latinoamérica.** Tienen que justificar su residencia en un país latinoamericano (No valido para residentes en España, Portugal ni Andorra).

*** **Dietistas-nutricionistas** de asociaciones o colegios autonómicos de todo el territorio español. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**** **AEF:** Asociación Española de Fisioterapeutas. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

***** Imprescindible para presentar comunicación oficial y para optar a premio a la mejor comunicación del Congreso.

***** Coste de la cena antes del 15 octubre: 50 euros. Después del 15 de octubre será de 70 euros.

Cuota General, SEMED, MIR, Dietistas/Nutricionistas y AEF. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 10 de octubre de 2025	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 30 de octubre de 2025
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas del Congreso: 27-29 de noviembre de 2025



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025



REUNIONES ADMINISTRATIVAS

Fecha	Hora	Sala	Reunión
			Junta de Gobierno SEMED
			Asamblea General Ordinaria de SEMED
			Asamblea General Extraordinaria de SEMED
			Grupo Español de Antropometría y Composición Corporal de SEMED (GREACC)
			Grupo de Trabajo sobre nutrición en el deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte
			Grupo de ecografía del aparato locomotor de SEMED (ECOSEMED)



ENTIDAD ORGANIZADORA



Sociedad Española de Medicina del Deporte
(SEMED-FEMEDE)

COLABORADORES INSTITUCIONALES



Colegio de Médicos de Bizkaia



Sociedad Vasca de Medicina del Deporte



Agencia Estatal Comisión Española para la
Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)

PATROCINADOR ESPECIAL



Natur Import



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA
DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025

PATROCINADORES



Caring Innovation



COLABORADORES



Departamento de Congresos

España de Mueve



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025



PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Abellán Aynés, Oriol

Graduado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor titular. Universidad de León. León.

Aguirre Lipperheide, Mercedes

Doctora en Biología. Directora del departamento de I+D de Nuabiological. Erandio (Vizcaya).

Alacid Cárceles, Fernando

Catedrático de la Universidad Almería. Vicepresidente del Grupo Español de Cineantropometría. Miembro de la Comisión Científica de la SEMED. San Pedro del Pinatar. Murcia.

Ardines Caicoya, Iván José

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director Médico. Clínica Akro. Las Palmas de Gran Canaria.

Balagué Serre, Natalia

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Catedrática de Fisiología. INEFC. Barcelona.

Barrios Pitarque, Carlos

Catedrático de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad Católica de Valencia. Valencia.

Blasco Redondo, Raquel

Médico especialista en Medicina Interna. Responsable de la Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León (CEREMEDE). Profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Valladolid.

Cano, David

Jefe del Departamento de Control de Dopaje. Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

Casado Alda, Arturo

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Titular. Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos. Tarancón (Cuenca).

Correa González, Gonzalo María

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Médico asistencial en Mutualidad de Futbolistas Extremeños. Médico asistencial en Fremap. Director médico Algea Salud. Badajoz.

De Rose, Eduardo Henrique

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Presidente de Honor de la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS). Miembro fundador y del Consejo de la Agencia Mundial Antidopaje (1999-2016). Miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional (1984-2016). Presidente de la Federación Brasileña de Medicina del Deporte (1973-1975). Miembro de Honor de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Porto Alegre (Brasil).

De Teresa Galván, Carlos

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Asesor médico del deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte de Granada. Granada.

Del Valle Soto, Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Oviedo.

Fernández Morán, Alberto

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de Servicios Médicos en Deportivo Alavés SAD. Vitoria.



Ferrer Vidal-Barraquer, Eva

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Barça Innovation Hub. Hospital Clínico- Sant Joan de Deu. Barcelona.

Franco Bonafonte, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Zaragoza.

Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte. Hospital de Día Quirón Salud Donostia, Donostia – San Sebastián. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Presidenta Grupo Nutrición SEMED. San Sebastián.

Gondra del Río, Juan

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Titular de la Facultad de Medicina. Universidad del País Vasco. Secretario General del Colegio de Médicos de Bizkaia. Bilbao.

González de Suso Janáriz, José Manuel

Médico. Especialista en Medicina del Deporte. Servicio Médico de la Real Sociedad de Fútbol S.A.D. Secretario de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Astigarraga (Guipúzcoa).

Hernández Sánchez, Sonsoles

Doctora en Biomedicina. Licenciada en Ciencias de la actividad física y el deporte. Directora en Transplant. Martiherrero (Ávila)

Jiménez Díaz, José Fernando

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Director de la Escuela de Ecografía músculo-esquelética de SEMED. Toledo.

Insunza García, Ainhoa

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Plentzia (Vizcaya).

Jiménez Mangas, Ricardo

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Entrenador Nacional de Atletismo. Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Quironsalud. Presidente de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). San Sebastián. (Irún (Guipúzcoa).

Llopis San Juan, Eva

Médico especialista en Radiodiagnóstico. Hospital de la Ribera. Alzira (Valencia). Hospital IMSKE. Valencia. Valencia.

López-Plaza Palomo, Daniel

Doctor en Ciencias del Deporte. Facultad de Educación. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Lozano Acevedo, Ylenia

Dietista-Nutricionista. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Miembro del grupo de nutrición en el deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. La Ñora (Murcia).

Luengo Fernández, Emilio

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro

Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Director de la Agencia de Acreditación y Certificación Nutricional – UCAM (ACN). Zaragoza.

Mariscal Ruiz-Rico, Gonzalo

Médico residente de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Morillas Martínez, Juan Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Clínica de Medicina del Deporte de Lorca. Instructor en tratamientos médicos con ondas de choque SETOC-ISMST. Presidente Sociedad Murciana de Medicina del Deporte. Presidente saliente SETOC. Lorca (Murcia).



Mouly, Philippe

Especialista en Medicina del Deporte.
Clínica de Medicina del Deporte de Mougins.
Mougins (Francia).

Naranjo Orellana, José

Medicina de la Educación Física y el Deporte.
Catedrático de Fisiología del Ejercicio.
Universidad Pablo de Olavide. Sevilla.

Njaradi, Nenad

Licenciado en Educación Física y Ciencias del Deporte. Preparador Físico del primer equipo del Deportivo Alavés, S.A.D. Vitoria.

Peralta Gallego, Carlos

Director General de la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

Pérez Ansón, Francisco Javier

Médico Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Pons Llanas, Olga

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina familiar y Comunitaria. Especialista en Oncología Radioterápica. Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia.

Porta Oliva, Mireia

Nutricionista. Tecnóloga Alimentaria. Profesora Asociada Universidad Autónoma Barcelona. Responsable del Departamento de Nutrición FC Barcelona. La Roca (Barcelona).

Prata, Pedro

Especialista en Medicina del Deporte. Médico del Equipo Profesional Boavista FC, 1ª División Portugal. Coordinador de la Unidad de Medicina del Deporte. Clínica Espregueira FIFA Medical Centre of Excellence. Miembro de la Dirección Nacional de Médicos de Fútbol Portugal. S F Marinha (Portugal).

Quero Calero, Carmen Daniela

Doctora en Ciencias del Deporte. Facultad de Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). San Pedro del Pinatar (Murcia).

Ramírez Parenteau, Christophe

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Director de los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Atletismo. Director de Clínica HLA Dr. Sanz Vázquez-Guadalajara. Madrid.

Rubio Pérez, Francisco Javier

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Responsable Unidad de Medicina del Deporte Hospital Comarcal Amposta. Profesor Asociado Facultad de Ciencias de La Salud. URV. Vocal Junta de Gobierno de la Sociedad Española De Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

Ruiz Gómez, María de la Concepción

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Deporte Universitario de la Universidad de Málaga. Doctora en Medicina y Cirugía. Médico pediatra-puericultora. Vocal de la Junta de Gobierno. de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Málaga.

Sánchez Álvarez, Mikel

Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Director médico y científico de la Unidad de Cirugía Artroscópica. S.L. Hospital Vithas San José. Vitoria.

Segura Casado, Luis

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Tudela (Navarra).

Terreros Blanco, José Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Zaragoza.



Urrialde de Andrés, Rafael

Profesor Asociado. Universidad Complutense de Madrid. Profesor. Universidad San Pablo CEU. Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Zupet, Petra

Especialista en Medicina del Deporte. Instituto de Medicina y Deporte. Liubliana (Eslovenia).



XX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE 27 a 29 noviembre 2025